



Arkansas Department of Health

4815 West Markham Street • Little Rock, Arkansas 72205-3867 • Telephone (501) 661-2000
Governor Asa Hutchinson
José R. Romero, MD, Secretary of Health

Emitida el 18 de julio, 2020

En efecto el 20 de julio, 2020

Modificada el 26 de agosto, 2020

Modificada el 5 de octubre, 2020

Convertida a Guía. Efectivo a partir de: 1 de abril, 2021

Guía Sobre Cobertura Facial

El Secretario de Salud, en consulta con el Gobernador, tiene autoridad exclusiva sobre todas las instancias de cuarentena, aislamiento y restricciones en el comercio y viajes en todo Arkansas como sea necesario y apropiado para controlar enfermedades en el estado de Arkansas según lo autorizado por el Código de Ark. Ann. §20-7-109—110 y las Reglas y Reglamentos relacionados con Enfermedades de Notificación (2019). **La propagación comunitaria de COVID-19 permanece activa dentro del Estado. Por lo que, el Departamento de Salud de Arkansas (ADH por sus siglas en inglés) hace las siguientes recomendaciones sobre cómo prevenir de la mejor manera la transmisión de COVID-19.**

El Secretario de Salud recomienda que, excluyendo las residencias privadas, todas las personas en Arkansas usen un cubrebocas que cubra completamente la boca y la nariz en todos los ambientes interiores donde están expuestos a miembros que no son del hogar y donde la distancia de seis (6) pies o más no puede ser asegurada. Además, se debe usar el cubrebocas en todas las áreas exteriores, excluyendo las residencias privadas, donde hay exposición a miembros que no son del hogar, a menos que exista un amplio espacio de seis (6) pies o más para practicar la distancia física. Esto es consistente con la Guía para el Uso de Cubrebocas de la CDC:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html>

En general, el cubrebocas debiera ser usado:

- Por personas de 2 años o más
- Siempre que se encuentre en un lugar público
- Siempre que usted viaje en avión, autobús, tren u otra forma de transporte público, viaje hacia o dentro los Estados Unidos, y en Centros de Transporte de los EE.UU, como aeropuertos y estaciones.

- Cuando esté cerca de personas que no viven con usted, incluso dentro de su casa o dentro de la casa de otra persona.
- Dentro de su casa si alguien con quien vive tiene síntomas de COVID-19 o tiene un resultado positivo a la prueba de COVID-19.

Las personas que tienen la vacuna completa pueden:

- Visitar a otras personas que tienen la vacuna completa, sin usar cubrebocas o distanciamiento físico.
- Visitar, sin el uso de cubrebocas o distanciamiento físico, a personas no vacunadas de un solo hogar que tienen bajo riesgo de padecer COVID-19 en forma grave.

Se considera que las personas están completamente vacunadas contra COVID-19 dos semanas o más después de haber recibido la segunda dosis de la vacuna con serie de dos dosis (Pfizer-BioNT o Moderna), o dos semanas o más después de haber recibido la vacuna de dosis única (Johnson y Johnson [J&J] / Janssen).

Las siguientes personas **no** deben usar una cubierta facial:

- Niños menores de 2 años
- Personas con una condición de salud o discapacidad la cual no les permite usar un cubrebocas en forma segura;
- Personas que realizan tareas laborales en las que no se puede mantener una distancia de seis (6) pies, pero que el cubrebocas inhibe la capacidad de realizar la tarea de manera segura y eficaz.

Se puede comprar comercialmente un cubrebocas que cubra completamente la boca y nariz, que sea al menos del nivel 1 de la clasificación ASTM, o hecho en casa usando al menos dos capas de material. Para más información, consulte la Guía CDC para Uso de Cubrebocas en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html>. No son recomendados los cubrebocas con válvulas. Las bandanas y polainas de una sola capa de tela (una forma de cubrebocas, hecha de tela elástica que absorbe la humedad, usadas al rededor del cuello y desplegadas para cubrir la nariz y la boca) pudieran no proveer suficiente protección por lo que no se recomiendan. Las badanas y polainas pueden doblarse para proporcionar dos capas de protección. Los protectores faciales de plástico simple que se usan sin cubrebocas no se consideran substitutos de cubrebocas. Se aceptan cubrebocas con ventanas de plástico transparente cosidas o cubrebocas de plástico transparente que sellan alrededor de la nariz o la barbilla, como las que usan las personas con sordera o con problemas auditivos o cuando es importante ver los movimientos de los labios.